

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАУ СО СШОР по
велоспорту «Велогор»



И. Потапова

Приказ № _____ от 2018 г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ

1. Общее положение

- 1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся государственного автономного учреждения Свердловской области спортивной школы олимпийского резерва по велоспорту «Велогор» (далее – СШОР) регламентируются Уставом ГАУ СО СШОР по велоспорту «Велогор», нормативными документами Учредителя.
- 1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся СШОР.
- 1.3. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение программы спортивной подготовки по виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.
- 1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, и спортивных работников. Применение физического и/или психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.
- 1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).
- 1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.
- 1.7. При поступлении в СШОР администрация учреждения обязана ознакомить поступающих и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для занимающихся.

2. Режим тренировочного процесса.

2.1. Продолжительность тренировочного процесса в Учреждении составляет 52 недели тренировочных занятий (в зависимости от программы). Спортивный сезон и тренировочные занятия начинаются с 1 января.

2.2. Продолжительность тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся, а также с учетом спортивной программы.

2.3. Режим занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий групп.

2.4. Расписание тренировочных занятий утверждается приказом директора Учреждения, по представлению тренеров, целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом пожеланий занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся, их возрастных особенностей и обучения в образовательных организациях.

2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.6. Максимальный объем тренировочной работы в неделю на этапах спортивной подготовки составляет:

- этап начальной подготовки первого года – 6 часов;
- этап начальной подготовки второго года – 9 часов;
- этап начальной подготовки третьего года – 9 часов;
- тренировочный этап первого года – 12 часов;
- тренировочный этап второго года – 14 часов;
- тренировочный этап третьего года – 18 часов;
- тренировочный этап четвертого года – 18 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства 28 часа;
- этап высшего спортивного мастерства – 32 часа.

2.7. Тренировочное занятие начинается и заканчивается по распоряжению тренера. Сигнал об окончании тренировочного занятия дается тренером. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет занимающимся о его окончании (в соответствии с расписанием тренировочных занятий).

2.8. Занимающиеся должны приходиться на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

3. Права и обязанности занимающихся.

3.1. Занимающимся предоставляются права на:

- подготовку по индивидуальному тренировочному плану, в том числе ускоренная подготовка, в пределах осваиваемой спортивной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
 - уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
 - свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
 - ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с тренировочной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;
 - бесплатное пользование инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;
 - развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
 - поощрение за успехи в спортивной, общественной деятельности;
 - посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами.
 - иные академические права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.
- Принуждение занимающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

Привлечение занимающихся без их согласия и несовершеннолетних занимающихся без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки, запрещается.

3.2. Занимающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать

- предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным тренировочным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером в рамках программы спортивной подготовки;
- выполнять требования Устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
 - заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
 - уважать честь и достоинство других занимающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения спортивной подготовки другими занимающимися;
 - бережно относиться к имуществу учреждения а также к своим и чужим вещам;;
 - систематически посещать тренировочные занятия;
 - выполнять указания тренера и других работников СШОР, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования;
 - поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
 - совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
 - своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
 - при неявке на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера;
 - незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
 - соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.
- Форма одежды занимающихся в Учреждении – спортивная, в соответствии с требованиями по видам спорта, при тренировке на велосипеде обязательным условием является наличие шлема. Занимающиеся должны быть опрятно одетыми, следить за своим внешним видом.
- Занимающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками и посетителями Учреждения.

- На занятиях (тренировках) иметь при себе необходимые для участия в спортивном процессе принадлежности и форму для специализированных занятий.

- Строго соблюдать правила безопасности при работе с техническими средствами обучения, спортивным оборудованием и инвентарем.

- Использовать технические средства обучения, спортивное оборудование, спортивный инвентарь и спортивные пособия строго по назначению и с разрешения тренера.

- соблюдать антидопинговые правила учреждения;

3.3. Занимающимся Учреждения запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;

- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- посещать тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;

- употреблять непристойные выражения и жесты;

- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

- пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений.

- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи (телефонами, планшетами и т.п.);

- на территории школы играть в игры на мобильных телефонах и планшетах.

- пользоваться плеером во время тренировочных занятий;

- передвигаться на велосипеде в наушниках;

- громкие разговоры и шум во время занятий.

- уходить из школы и с ее территории во время занятий без разрешения тренера или руководителей школы;

- в школе категорически запрещено, поскольку представляет опасность для жизни и здоровья занимающихся:

- залезать на подоконники, шкафы, оборудование помещений, здания;

- кататься на перилах, сидеть на перилах, с силой толкать других занимающихся;

- открывать и входить в хозяйственные помещения школы, не предназначенные для нахождения там людей;

- открывать электрические шкафы;

- использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории школы.

- перелезть через забор школы.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение занимающимися своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих Правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из Учреждения.

4. Поощрения занимающихся.

4.1. За успехи в тренировочной, спортивной, общественной деятельности для занимающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося;

- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;

- награждение ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений.

4.2.1. Объявление благодарности занимающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) занимающегося, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) занимающегося могут применять все спортивные работники СШОР при проявлении занимающимся активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШОР по представлению тренера за особые успехи, достигнутые занимающимся.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа директора СШОР за особые успехи на региональном, всероссийском и международном уровне.

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающегося.

5. Ответственность занимающихся.

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР, ее спортивных работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР,

осознание занимающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств занимающегося.

5.3. К занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;

- выговор.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий:

5.4.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей;

5.4.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к занимающимся во время их болезни, каникул.

5.4.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШОР того или иного участника спортивной подготовки.

5.4.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от занимающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении 3-х дней указанное объяснение занимающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение занимающегося от представления им письменного заявления не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия занимающегося, указанного в пункте 5.4.3. настоящих Правил Учреждения, но не более 7 (Семи) дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения в письменной форме.

5.4.7. Отчисление несовершеннолетнего занимающегося допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарных взысканий и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание занимающегося в СШОР оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.4.8. Применение к занимающимся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до занимающегося,

родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося под роспись в течение 3 (Трех) тренировочных дней, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ занимающегося, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.4.9. Занимающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.4.10. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений является обязательным для всех участников отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.4.11. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.4.12. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.13. Директор СШОР имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, его родителей (законных представителей).

5.5. Отчисление занимающихся оформляется приказом Директора Учреждения. Основаниями отчисления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося, а в случае достижения занимающимся возраста 18 лет, личного заявления;
- медицинское заключение о состоянии здоровья занимающегося, препятствующее его дальнейшей спортивной подготовке;
- невыполнение занимающимся в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности занимающемуся продолжить повторное прохождение спортивной подготовки);
- нарушение режима спортивной подготовки;
- установление применения занимающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематический пропуск (более 40%) тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;

- грубые и неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава Учреждения.

6. Защита прав занимающихся.

6.1. В целях защиты своих прав занимающихся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШОР обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся;
- обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;
- использовать незапрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. Заключительные положения.

Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Учреждении. Размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.