

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Свердловской области спортивная школа олимпийского резерва по велоспорту «Велогор»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАУ ДО СО СШОР по
велоспорту «Велогор»



Л.И. Потапова

Приказ № 14/2 от «10» января 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Велогор» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно - правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в ГАУ ДО СО СШОР по велоспорту «Велогор» (далее – Учреждение) в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (включающими в себя годовой учебно - тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями учебно – тренировочных занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. Образовательные программы, календарный учебный график, годовой учебно – тренировочный план утверждаются директором Учреждения.

1.5. Обучение в Учреждении ведется на русском языке.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно - тренировочного процесса, комплектования учебно - тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации. Срок начала и окончания учебно - тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – учебный год), в которых планируется участие обучающихся. Начало учебного года 1 января, окончание 31 декабря.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.3. Наполняемость учебно - тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, утвержденными Учреждением.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно - тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно - тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно - тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно - тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера - преподавателя.

2.6. Учебно – тренировочные занятия проводятся со сформированной учебно – тренировочной группой (подгруппой).

2.7. При комплектовании учебно - тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно - тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно - тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Для обеспечения непрерывности учебно – тренировочного процесса в Учреждении:

- 1) объединяются (при необходимости) на временной основе учебно – тренировочные группы для проведения учебно – тренировочных занятий в связи с выездом тренера – преподавателя на спортивные соревнования, учебно – тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;
- 2) проводятся (при необходимости) учебно – тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно – тренировочных групп при соблюдении следующих условий:
 - разница в уровне подготовки спортсменов не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
 - не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
 - обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий (согласно утвержденному расписанию учебно – тренировочных занятий): не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий (согласно утвержденному расписанию

учебно – тренировочных занятий) не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет (и старше) допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

а) по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»:

- на этапе начальной подготовки (до года обучения) – 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на этапе начальной подготовки (свыше года обучения) - 7 - 12 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (до трех лет обучения) – 15 - 21 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (свыше трех лет обучения) – 24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 27 - 30 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

- на этапе высшего спортивного мастерства – 33 - 36 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

б) по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»:

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 - 32 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

в) по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых»:

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

- на этапе высшего спортивного мастерства – 20 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

Учебно – тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно – тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 мин). В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания учебно – тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения учебно – тренировочного занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

3.3. В целях обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в рамках летней оздоровительной кампании могут организовываться тренировочные мероприятия в летний период, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения педагогического совета Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».