

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАУ СО СШОР по велоспорту «Велогор»

Л.И. Попова
Приказ № 6 от « 9 » 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий занимающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение Государственного автономного учреждения Свердловской области спортивная школа олимпийского резерва по велоспорту «Велогор» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом Учреждения и другими нормативными документами Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий занимающихся. Режим занятий занимающихся действует в течение всего тренировочного года, изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период: организации спортивного процесса, каникул, летнего периода.

2. Режим спортивного процесса

2.1. Организация спортивного процесса регламентируется планом спортивной подготовки, календарным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарями спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

2.2. Тренировочный год (спортивный сезон) в Учреждении начинается с 1 января.

2.3. Тренировочные занятия в группах проводятся по плану, рассчитанному на 52 недели тренировочных занятий, включающие в себя:

- тренировочные занятия,
- занятия по индивидуальному плану,
- пребывание на тренировочных сборах и в спортивно-оздоровительных лагерях.

2.4. Регламентирование спортивного процесса:

2.4.1. Начало тренировочных занятий с 8.00 час.

2.4.2. Окончание тренировочных занятий 21.00 час.

2.4.3. Продолжительность занятий зависит от этапа спортивной подготовки, которые определены в программе спортивной подготовки.

2.4.4. Занятия в Учреждении начинаются по расписанию.

2.4.5. Продолжительность перемен между занятиями установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.4.3172-14 утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41.

2.4.6. Организацию тренировочного процесса осуществляет администрация и тренеры в соответствии с должностной инструкцией.

- 2.4.7. Тренерам категорически запрещается принимать посетителей без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.
- 2.4.8. Тренерам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.
- 2.5. Занимающиеся должны приходить в Учреждение до начала тренировочного занятия за 10-15 минут.
- 2.6. Допускается реализация программ спортивной подготовки в разновозрастных группах. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной направленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.
- 2.7. Продолжительность тренировочных занятий зависит от этапа подготовки и составляет часов в неделю:
- 2.7.1. Этап начальной подготовки :
- до года - 6 часов
 - свыше 1 года - 9 часов
- 2.7.2. Тренировочный этап:
- до 2 лет - 12 -14 часов
 - свыше 2 лет - 18 часов
- 2.7.3. Этап совершенствования спортивного мастерства:
- весь период - 28 часов
- 2.7.4. Этап высшего спортивного мастерства:
- весь период - 32 часа.
- 2.8. Расписание занятий тренировочных групп для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей составляется администрацией Учреждения по представлению тренерами, с учетом предложений родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и правил.
- 2.9. Изменения в расписании тренировочных занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах, в различных мероприятиях, и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения либо по указанию вышестоящей организации.
- 2.10. Освоение программ спортивной подготовки по этапам завершается обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по видам спорта (ежегодно).
- 2.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.
- 2.12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

3. Ведение документации

- 3.1. Посещение занимающимися тренировочных занятий фиксируется в журнале учета групповых занятий СШОР по велоспорту.